

Heft für Kinder und Eltern

Mein Heft ist dein Heft

Süddeutsche Zeitung Familie

Süddeutsche Zeitung Familie

2 in 1

Zum Teilen
den Umschlag
am Rücken
abziehen

1 Heft für
Eltern
1 Heft für
Kinder



Spielzeug

Obwohl Puppen für die Entwicklung wichtig sind, werden sie immer weniger verschenkt

Gesellschaft

30 Jahre Mauerfall: Was der Westen vom Osten in der Familienpolitik hätte lernen können

Wie schön sind deine Bretter!

Zum Selberbauen: eine hübsche und nachhaltige Alternative zum Weihnachtsbaum

AUSGABE
NOVEMBER/DEZEMBER 2019
SZ.DE/FAMILIE
7,90 EURO

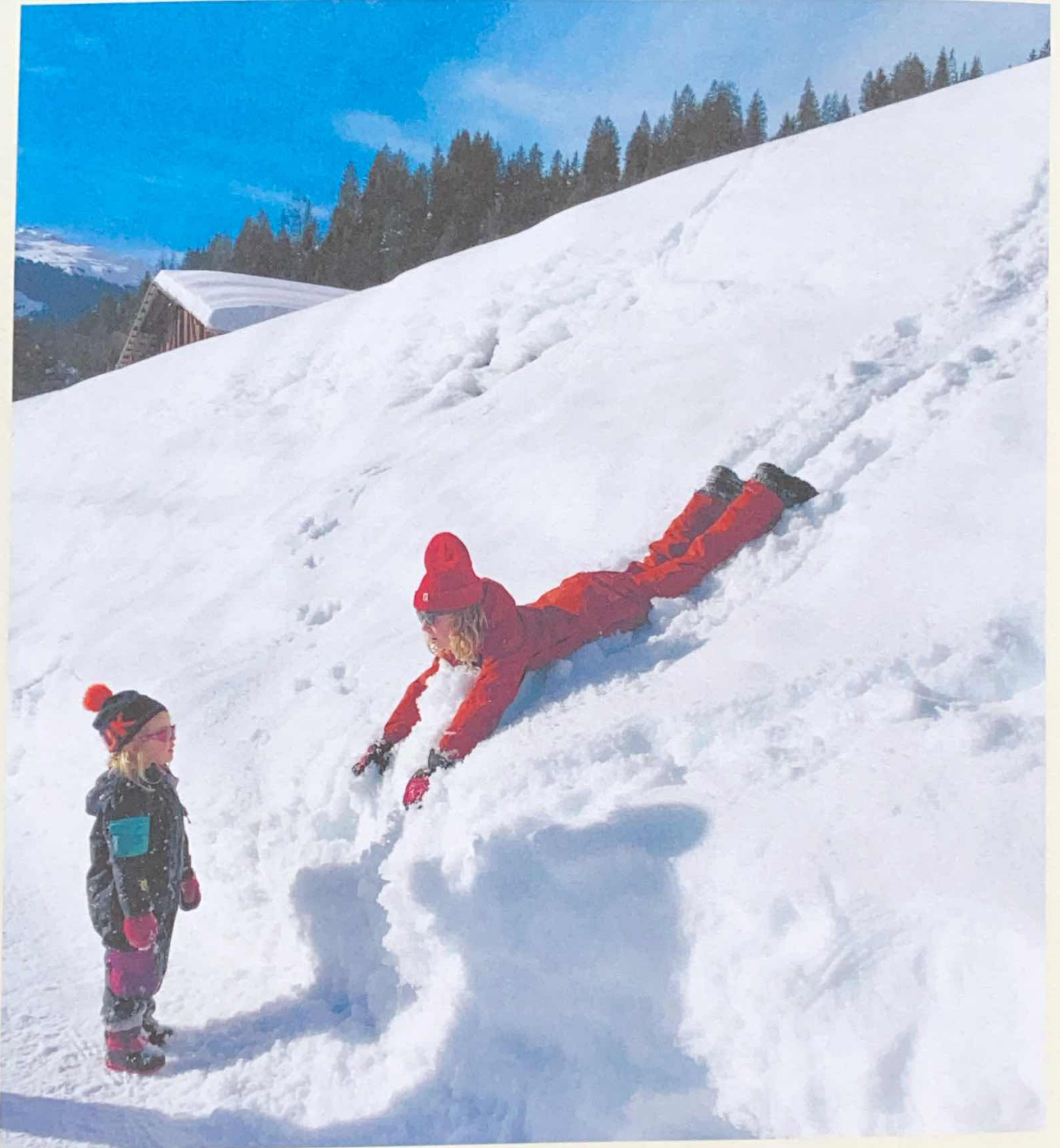
Generation Liebe

Was Eltern heute stark macht



Rutsch ins Glück

Zum Winter gehört Schlittenfahren: sieben tolle Rodelstrecken zwischen Arktis und Österreich



TEXT: MEREDITH HAAF

Falls Sie sich gefragt haben, warum es überhaupt schneit, oder falls Sie von jemandem gefragt wurden – die Antwort steht im Kinderheft auf Seite 41.

Süddeutsche Zeitung

Was für ein Glück, dass es Schlitten gibt!

Keine andere Bewegungsgerätschaft sorgt bei Zweijährigen für genauso viel gute Laune wie bei Zwölfjährigen, ganz zu schweigen von der 32- bis 42-Jährigen-Fraktion. Fragen stellen sich dazu eigentlich nur wenige: 1. Bob oder Rodel? 2. Wer zieht? 3. Noch mal? Na gut, und vielleicht auch: Äh, wie lenkt man da noch mal? (Die Antwort darauf finden Sie unten in blauer Schrift.)

Dass seit Jahrhunderten aus dem potenziellen Hindernis Schnee ein Versprechen geworden ist, haben wir dem Schlitten zu verdanken. Eine geniale Erfindung: Man kann ihn gut mitnehmen und mittlerweile auch vielerorts leihen. Es macht Spaß, zu zweit darauf zu fahren, aber auch um die Wette. Und er bringt eine Spaß- und Bewegungsgarantie in jeden Winterurlaub. Man muss ja nicht gleich einen Schlitten-Urlaub planen, aber egal, ob als Alternative zum teuren Skifahren, als Wochenendausflug, als Naturabenteuer im hohen Norden oder als Programmpunkt bei einer winterlichen Städtereise zwischen Museums- und Cafétagen: Wer der Rodellust folgt, kommt raus an die frische Luft und sieht die Welt saugend. —

BAD KOHLGRUB HÖRNLEBAHN hoernlebahn.de

GEMÜTLICH RUNTER

Das Hörnle ist der Hausberg von Bad Kohlgrub. Die Rodelstrecke führt 4,5 Kilometer den bewaldeten Hang hinunter.

AUF GEHT'S

Von der Talstation der historischen Hörnlebahn hinaufgondeln.

AUSSERDEM

Eine schöne Miniwanderung über den Hörnlekamm machen.

EXTRATIPP

Auf eine fair gehandelte, köstliche heiße Schokolade in die Murnauer Kaffeerösterei.

GRAUBÜNDEN SCHLITTELWEG BRÜN schlittelbeiz.ch

DURCH DIE ALPENIDYLLE

Drei Kilometer lang ist die schmale, unaufgeregte Strecke im Safiental.

AUF GEHT'S

Starten am Dorfende von Brün. Der Aufstieg über Imschlacht dauert eine Stunde.

AUSSERDEM

Ein Käsefondue in der Schlittelbeiz auf dem Berg muss sein. Sehr zu empfehlen ist das Nachrodeln, um Anmeldung wird gebeten.

EXTRATIPP

In der Schweiz „schlittelt“ man runter.

WIEN SEMMEERING wieneralpen.at

ERLEBNISRODELN IN STADTNÄHE

Am Zauberberg in Semmering gibt es einen Hügel und eine Märchenbahn.

AUF GEHT'S

Bei der Talstation am Semmering, etwa eine Autostunde von Wien entfernt.

AUSSERDEM

Zum Spielen und Lernen ins Kindermuseum Zoom, zum Staunen ins Schloss Belvedere, zum Strudel ins Café Korb.

EXTRATIPP

Den Weihnachtsmarkt in den Gewächshäusern der Blumengärten Hirschstetten besuchen.

DALARNA, SCHWEDEN DURCH ORSA GRÖNKLITT hundspanssäventyr.se

TOUR MIT HUNDESCHLITTEN

Eigentlich ist Lappland das traditionelle Hundeschlittengebiet. Das Skigebiet Orsa Grönklitt in Dalarna ist näher.

AUF GEHT'S

Mit einem Team von

Fräse Hed. Seine Familientouren dauern drei Stunden bis zwei Tage, je nach Wunsch.

AUSSERDEM

Im Skigebiet Orsa Grönklitt gibt es auch einen kleinen Schlittenhügel für Popopurscher.

EXTRATIPP

Waffeln mit Moltebeerenmarmelade und Schlagsahne essen!

ZÜRICH UETLIBERG utokulm.ch/uetliberg

SCHNELL SCHLITTELN

Wer Zürich richtig kennenlernen will, muss auch mal raus zum Uetliberg. Die Rodelstrecke führt durch den Wald ins Stadtgebiet.

AUF GEHT'S

Von der Stadtbahn-Endhaltestelle Uetliberg.

AUSSERDEM

Andere Familien in einem der vielen Quartiertreffs kennenlernen, umsonst ins Zoologische Museum der Uni Zürich.

EXTRATIPP

Zürcher empfehlen für kleinere Kinder den Rodelhang an der Station Ringlikon.

CHIEMGAU ADLGASS inzell.de

FÜR KURZE BEINE

Die unkomplizierte Rodelbahn beim Forsthaus Adlgaß ist nur 600 Meter lang und gerade für Kleine gut geeignet.

AUF GEHT'S

Vom Parkplatz beim Forsthaus.

AUSSERDEM

Schlittschuhlaufen auf dem Frillensee, dem kältesten See Bayerns.

EXTRATIPP

Inzell ist ein Eisschnelllauf-Mekka. In der Arena kann man bei Rennen zuschauen.

TROMSØ, NORWEGEN ARKTISCHE TOUR tromsoarcticreindeer.com

RENTIERSCHLITTEN

Rentiere sind im hohen Norden so vielseitige Nutztiere wie bei uns Kühe, im Schlitten hinter ihnen fühlt man sich wie im Märchen.

AUF GEHT'S

Von Tromsø aus in den traditionellen Lebensraum der nordnorwegischen Samen.

AUSSERDEM

Nirgends auf der Welt sieht man Polarlichter so gut wie in Tromsø.

EXTRATIPP

Touren vorab reservieren!

WUSCHSCHSCHSCH!!!
Schlittenfahren ist anders als Radfahren, es soll Leute (zumindest in der SZ Familie-Redaktion) geben, die es jeden Winter neu lernen müssen. Falls Sie zu ihnen gehören, hier die Grundregel: Wollen Sie nach links - linken Fuß in den Schnee oder Gewicht nach links verlagern. Oder eben andersrum. Eigentlich babyeinfach.

Einkuscheln: sieben warme Stuben, um sich vom Spaß im Schnee zu erholen

BAYERN

BAD KOHLGRUB

Wer im Winter auf den Martinshof fährt, wird im Sommer wahrscheinlich wiederkommen wollen: Auf diesem gemütlichen Ferienhof gibt es zwei familienfreundliche Wohnungen. Hier sagen sich Kind und Pferd und Huhn gute Nacht, die Gastgeberfamilie nimmt ihre Gäste gern mit in die Ställe, aber auch zu Blasmusikabenden.

*Kosten: ab 48 Euro pro Nacht
fewo-martinshof.de*



BAYERN

INZELL

Einen Ferienhof, der für seine Kinder ein „kühles“ Programm in Aussicht stellt, muss man einfach mögen. Auf dem Hörlhof leben Kühe und Hühner, die Zimmer und Apartments sind bayrisch gemütlich. Vom Hof aus kann man wunderbar rodeln, Schneeschuh wandern, langlaufen oder auch nur in den Chiemgau gucken.

*Kosten: ab 59 Euro pro Nacht
hoerlhof-inzell.de*

ÖSTERREICH

WIEN

Faszinierend an Wien ist, wie schnell man trotz seiner Größe von fast überall das Zentrum erreicht. An der Alten Donau ist es deutlich ruhiger als in den Innenstadtbezirken, dafür gibt es Parks mit fantastischen Spielplätzen, und mit der U-Bahn ist man in kürzester Zeit im netten Kaffeehaus. Also ruhig hier bei The Rooms ein schönes Zimmer mit Frühstück mieten oder eines der Apartments in der Nähe des Praters.

*Kosten: ab ca. 100 Euro pro Nacht
therooms.at*

SCHWEIZ GRAUBÜNDEN

In der Brücke 49 zu übernachten, soll sich so anfühlen wie bei Freunden unterzukommen. Freunden, die einen sehr guten Geschmack haben, kochen können, überhaupt angenehm sind und wissen, wann man seinen Besuch in Ruhe lässt. Der perfekte Ort, um mal abzuschalten, vielleicht auch an einem Wochenende zu zweit.

*Kosten: ab ca. 190 Euro pro Nacht
brucke49.ch*



SCHWEDEN

ORSA

Die Orsa Station ist eine einfache, aber heimelige Pension in einem alten Bahnhof. Groß ist sie mit ihren vier Zimmern und zwei Badezimmern nicht. Dafür herrscht eine familiäre Atmosphäre, das Frühstück ist klassisch schwedisch, üppig und gut. Mit dem Auto fährt man etwa 25 Minuten zum Skigebiet Orsa Grönklitt.

*Kosten: ab 113 Euro pro Doppelzimmer
orsastation.se*

SCHWEIZ

ZÜRICH

Das Apartment in der Villa Suvretta ist mondän und zugleich einladend. Es bietet genügend Platz auch für größere Familien. Das Haus liegt oberhalb des Zürcher Villenviertels und hat einen hübschen Garten, die Innenstadt ist zu Fuß und öffentlich gut erreichbar.

*Kosten: ab 136 Euro pro Nacht
airbnb.de/rooms/35494092*

NORWEGEN

TROMSØ

Tromsø ist eine hübsche Stadt mit vielen guten Unterkünften. Aber für ein paar Tage in der Natur lohnt es sich, Jan-Petters einfache Fischerhütte zu mieten. Sie liegt ziemlich abgelegen direkt am Meer und ist mit dem Auto gut zu erreichen.

*Kosten: ab 83 Euro pro Nacht
airbnb.de/rooms/30923878*